

НА ДОПОМОГУ ПРАКТИЧНОМУ ЛІКАРЮ

©Р.Ф.Айзятюлов, М.Ф.Рибалко, Л.С.Шахова

УДК 616.5

ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА ОЗЕРА СОЛЯНОЕ ХЕРСОНСКОЙ ОБЛАСТИ В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ ХРОНИЧЕСКИХ ДЕРМАТОЗОВ

Р.Ф.Айзятюлов¹, М.Ф.Рибалко², Л.С.Шахова³¹Донецкий национальный медицинский университет (Льман, Украина)²Херсонский областной кожно-венерологический диспансер³Херсонская ассоциация псориаза

Цель работы. Провести анализ данных литературы и результатов проведения исследований ропы озера Соляное Херсонской области. Указать на целесообразность широкого применения в комплексной терапии хронических дерматозов и других заболеваний ропы озера Соляное Херсонской области.

Материалы и методы. Выполнена научно-исследовательская работа «Прогнозна оцінка якості та цінності ропи озера Соляне Херсонської області» (руководитель, заместитель директора по научной работе, доктор химических наук, старший научный сотрудник, О.М. Никипелова), при активном участии главного врача Херсонского областного кожно-венерологического диспансера и Херсонской ассоциации псориаза Украинским научно-исследовательским институтом медицинской реабилитации и курортологии МОЗ Украины (г. Одесса).

Результаты и обсуждение. При лечении кожных заболеваний важное место занимает бальнеотерапия, однако механизм воздействия ее на организм человека сложный и обусловлен химическим составом минеральной воды, влиянием температуры, продолжительностью процедуры и другими факторами. В данной работе было проанализировано целебные свойства озера Соляное в Херсонской области. По результатам полученных данных было установлено, что озеро Соляное имеет успокаивающее влияние на состояние центральной нервной системы, активируют мочеобразующую функцию почек, влияет на активность ферментов, функционирование печени, вызывает перестройку метаболических процессов печеночных клетках и повышает желчевыводящих функцию печени, установлена активация слюнообразования в желудке и активация анаэробного окисления во внутренних органах.

Выводы. В системе медико-реабилитационных мероприятий больных тяжелыми хроническими дерматозами большое значение имеет курортное лечение, основным принципом которого является комплексное использование природных лечебных факторов. В отличие от медикаментозных средств они являются естественными физиологическими средствами воздействия и оказывают выраженный лечебный и оздоровительно-профилактический эффект в системе медицинской реабилитации дерматологических больных.

Ключевые слова: хронические дерматозы, космплексная терапия, озеро Соляное, бальнеотерапия.

Актуальность темы. В последние годы появились новые эффективные и сильнодействующие медикаментозные сред-

ства для лечения кожных заболеваний, однако естественные физические факторы не утратили своего значения, так как, к

примеру, под влиянием бальнеотерапии происходит восстановление нарушенных функций организма и кожи в более полном объеме, чем при медикаментозных воздействиях [1]. Санаторно-курортное лечение является важным звеном в общей системе здравоохранения, а потребность в специализированной курортной помощи больным хроническими дерматозами остается значительной [1, 2, 3]. В связи с этим в дерматологии возникает необходимость изыскания новых курортных местностей с бальнеологическими факторами. Освоение местных курортов имеет особое значение для оздоровительных мероприятий и лечения пациентов, которые плохо переносят переезды и адаптацию к новым климатическим условиям. Согласно данным ряда авторов, применение курортных комплексов позволяет добиться лечебного эффекта у 80-90% дерматологических больных и значительно увеличивает сроки ремиссии заболевания. В жизнедеятельности организма важное значение имеют биологически активные вещества (ионы йода и брома), которые входят в состав различных органов и тканей (наибольшее количество йода находится в щитовидной железе, брома в гипофизе). Биологическая активность йода обусловлена органически связанным йодом в виде гормонов щитовидной железы, которые через центральную нервную систему влияют на тканевый обмен и другие важные функции. Проникновение йода и брома через неповрежденную кожу из воды ванн позволяет отнести йодобромные ванны к активным фармакологическим ингредиентам. Йодобромные ванны оказывают влияние на нервную, сердечно-сосудистую, симпатико-адреналовую и гипофизарно-надпочечниковую системы, восстанавливают реакции организма и способствуют существенному изменению течения патологического процесса при многих заболеваниях, в основе патогенеза которых лежит нарушение функции щитовидной железы. Выявлено положительное влияние йодобромных ванн на состав периферической крови, свертывающую и антисвертывающую систему крови, холе-

стериновый обмен, улучшение кровообращения в почках, печени, селезенке, оказывается физиологическое влияние на деятельность системы кровообращения. Такие ванны назначаются даже пожилым людям (получены хорошие результаты при лечении больных преклонного возраста с заболеваниями суставов, кожи, при атеросклерозе, тиреотоксикозе).

Цель исследования. Провести анализ литературных данных и результатов проведения исследований воды озера Соляное Херсонской области. Отметить целесообразность широкого применения в комплексной терапии тяжелых хронических дерматозов воды озера Соляное Херсонской области.

Материалы и методы. При лечении кожных заболеваний важное место занимает бальнеотерапия, однако механизм воздействия ее на организм человека сложный и обусловлен химическим составом минеральной воды, влиянием температуры, продолжительностью процедуры [1]. Ряд авторов отмечает хорошие результаты лечения при применении йодобромных ванн при микробной экземе, атопическом дерматите, псориазе, показаны эти ванны лицам пожилого и старческого возраста, больным дерматозами с сопутствующим нарушением нервной системы [1]. В настоящее время большое распространение получают искусственные йодобромные ванны, при приготовлении которых берут за основу состав природной минеральной воды [1, 2, 3]. Общие ванны проводят при температуре 35-37⁰С, продолжительностью 10-15 минут, через день или 2 дня подряд с отдыхом на 3-й день (курс лечения 15-20 ванн). Йодобромная вода применяется также для местных процедур, в частности влагилицных орошений, которые проводятся на гинекологическом кресле при температуре воды 39⁰С, через день или 2 дня подряд с перерывом на 3-й день. На одну процедуру используется 10 л воды (на курс 12-14 процедур) и через 12-15 минут после окончания орошения может быть проведена общая ванна. Химическим составом хлоридных натриевых йо-

добромных вод и особенностями действия на организм определяется их использование в клинике [1, 2, 3]:

- сердечно-сосудистые заболевания (атеросклеротический и миокардический кардиосклероз, церебральный атеросклероз с начальными проявлениями неполноценности мозгового кровоснабжения, облитерирующий эндартериит, хронический тромбофлебит, клапанные пороки сердца, гипертоническая и гипотоническая болезнь, сердечно-сосудистые невроты и др.);

- заболевания центральной и периферической нервной системы (невриты, ишиалгии, пояснично-крестцовый радикулит);

- заболевания опорно-двигательного аппарата как воспалительного, так и дегенеративного характера (ревматоидный полиартрит, дегенеративные процессы в суставах и позвоночнике);

- заболевания органов системы пищеварения (хронический некалькулезный холецистит, гастрит и др.);

- заболевания органов женской половой сферы, особенно при воспалительных процессах и дисфункции яичников (цервицит, эрозии шейки матки, сальпингит, аднексит, хронический периметрит);

- заболевания мужской половой сферы (простатит, орхит, эпидидимит);

- аллергические дерматозы (экзема, атопический дерматит, чешуйчатый лишай, ихтиоз и др.; отмечено подсушивающее, противовоспалительное, противозудное, седативное и фотозащитное действие).

Как правило, йодобромные ванны готовятся из естественной или искусственной минеральной воды, так как в природе чистых йодобромных вод не существует. Ионы йода и брома наряду с другими микроэлементами чаще всего встречаются в хлоридных натриевых водах. По данным различных авторов, содержание брома и йода в йодобромных водах, колеблется в чрезвычайно широких пределах: для брома – от нескольких мг/л до 8-9 г/л, для йода – от единиц мг/л до 400 мг/л. В водах открытых морей и океанов содержание брома определяется от 63 до 74 мг/л. Хлоридные

натриевые воды, содержащие в своем составе йод всегда содержат и бром. Бром может содержаться в этих водах и без йода. В зависимости от преобладания в хлоридной натриевой воде йода или брома в литературе можно встретить названия йодобромные, бромйодные, бромные воды.

При активном участии главного врача Херсонского областного кожно-венерологического диспансера, Херсонской ассоциации псориаза, Украинским научно-исследовательским институтом медицинской реабилитации и курортологии МОЗ Украины (г.Одесса) 24 февраля 2016 года была проведена научно-исследовательская работа «Прогнозна оцінка якості та цінності ропи озера Соляне Херсонської області» (руководитель научно-исследовательской работы, заместитель директора по научной работе, доктор химических наук, старший научный сотрудник, О.М.Никипелова). В результате полученных данных сделаны выводы:

1) На функциональное состояние центральной нервной системы подопытных животных ропы озера Соляное оказывает успокаивающее влияние.

2) Проведенный курс с ропой вызывает активацию процессов, которые характеризуют мочеобразующую функцию почек, но их стимуляция не приводит к достоверному повышению суточного диуреза; установлено повышение экскреторной и ионорегулирующей функций почек в виде увеличения выведения креатинина, хлорид – ионов и особенно ионов натрия.

3) Наружное применение ропы озера Соляное влияет на активность ферментов функционирования печени, что вызывает перестройку метаболических процессов в печеночных клетках и повышает желчевыводящую функцию печени.

4) Установлен умеренный физиологический ответ со стороны показателей периферической крови и иммунной системы у здоровых крыс в виде перераспределения форменных элементов крови и снижения процента общих Т-лимфоцитов.

5) При наружном применении ропы установлена активация слюнообразования в

желудке и активация анаэробного окисления во внутренних органах. Установленные колебания показателей метаболизма у здоровых животных под влиянием проведенного курса с ропой озера Соляное не выходили за рамки физиологических норм и не вызывали вредных или токсических явлений. Курсовое наружное применение ропы озера Соляное у крыс способствует активации функции слизистой оболочки желудка, оказывает небольшое снижение интенсивности энергообразования в гепатоцитах, устраняет дистрофические изменения в тканях исследуемых органов. Полученные экспериментальные данные свидетельствуют о выраженной биологической активности ропы озера Соляное и рекомендуется для проведения клинических испытаний при наружном применении: у больных с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата воспалительного дистрофического генеза; у лиц, которые болеют дерматитами; у пациентов с ожоговой травмой; у пациентов с эндогенной интоксикацией (воспалительные заболевания любого органа или патологией, вызванной тяжелой травмой); у пациентов со стресс обусловленными тревожными депрессивными расстройствами в состоянии возбуждения и с «Посттравматическим стрессовым расстройством»; у особ, которые находятся под влиянием вредных факторов окружающей среды, бытовых и эмоциональных факторов и др. Украинский НИИ медицинской реабилитации и курортологии МОЗ Украины была выполнена медико-биологическая оценка качества и ценности ропы озера Соляное Херсонской области. Согласно исследованиям 2016-2017 гг., по своим физико-химическим показателям воды озера Соляное могут быть охарактеризованы как высокоминерализованные хлоридные натриевые, слабощелочные. Биологически активные компоненты и соединения, которые нормируются в бальнеологии и придают водам специфические свойства, такие как бром, метакремниевая кислота, ортоборная кислота, йод выявлены в концентрациях ниже бальнеологических норм. По

результатам экспериментальных исследований установлена выраженная биологическая активность ропы озера Соляное по отношению к патологическим изменениям, которые вызваны развитием экспериментального дексаметазонового артроза, дерматоза, ожоговой травмы и хронического эмоционального-иммобилизационного стресса, осложненного ситуационными факторами (дистресса). Установлено бактерицидное действие ропы озера Соляное Херсонской области. Пробы воды оценены как значительно бактерицидные. Экспериментальными исследованиями установлено, что ропы озера Соляное при курсовом наружном применении является безопасной для организма и имеет биологическую активность (выписка из протокола №10 от 23 мая 2017 г. заседания Учебного совета «Украинский НИИ медицинской реабилитации и курортологии МОЗ Украины»). Получен патент № 120051 «Застосування ропи озера Соляне Херсонської області для профілактики і корекції порушень гомеостазу організму людини» (видано відповідно до Закону України «Про охорону прав на винаходи і корисні моделі», зареєстровано в Державному реєстрі патентів України на корисні моделі 25.10.2017 року). Следует отметить, что в системе медико-реабилитационных мероприятий больных тяжелыми хроническими дерматозами большое значение имеет курортное лечение, основным принципом которого является комплексное использование природных лечебных факторов. В отличие от медикаментозных средств они являются естественными физиологическими средствами воздействия и оказывают выраженный лечебный и оздоровительно-профилактический эффект в системе медицинской реабилитации дерматологических больных.

Выводы. Необходимо дальнейшее изучение механизма действия ропы озера Соляное Херсонской области в терапевтических комплексах и влияние на степень реабилитации функций организма, так как недостаточно изучено влияние на пациентов с дерматозами таких бальнеофакторов,

как йодо-бромные ванны, как рапа, хлоридно-натриевые и другие ванны. Проводить дифференциацию бальнеотерапии не только от нозологической единицы дерматоза, но и от степени его активности наличия сопутствующих заболеваний, возраста,

общего состояния. Требуется совершенствование применения бальнеотерапии у детей и подростков, страдающих хроническими дерматозами с учетом особенностей детского организма.

Список литературы

1. Боголюбов В.М. Особенности лечебного действия на организм минеральных вод и методики их применения. *Курортология и физиотерапия* Москва: Медицина, 1985. Т. 1. С.189 – 192.
2. Комарова Л.А., Благовидова Л.А. Водолечение. *Руководство по физическим методам лечения*. Санкт-Петербург, 1983. С. 219 – 220.
3. Марьясис Е.Д., Альперович С.П. Характеристика и влияние курортных факторов на организм больного. *Курортное лечение кожных заболеваний*. Ставрополь, 1978. С. 37 – 38.

4. Милевский А.И. Санаторно-курортное лечение заболеваний кожи. *Киев: Здоров'я*, 1981. С. 128
5. Милевский А.И. Физиотерапия заболеваний кожи. *Киев: Здоров'я*, 1987. С. 72
6. Олефиренко В.Т. Механизм действия водолечебных процедур на организм. *Водолечение*. Москва: Медицина, 1986. С. 129-134
7. Сербина А.А., Кенц В.В., Г.А.Горчакова. Водолечение, *Киев: Здоров'я*, 1983. С. 168.
8. Андрашко Ю.В. Терапевтична та ліпідонормалізуюча дія курортних факторів солотвино при псоріазі. *Київ*, 2003, С. 38

РЕЗЮМЕ

ЦІЛЮЩІ ВЛАСТИВОСТІ ОЗЕРА СОЛЯНЕ ХЕРСОНСЬКОЇ ОБЛАСТІ В КОМПЛЕКСНІЙ ТЕРАПІЇ ХРОНІЧНИХ ДЕРМАТОЗІВ

Р.Ф.Айзятуллов, М.Ф.Рибалко, Л.С.Шахова

Мета роботи. Провести аналіз даних літератури та результатів проведення досліджень ропи озера Соляне Херсонської області. Вказати на доцільність широкого застосування в комплексній терапії хронічних дерматозів і інших захворювань ропи озера Соляне Херсонської області.

Матеріали та методи. Виконана науково-дослідна робота «Прогнозна оцінка якості та цінності ропи озера Соляне Херсонської області» (керівник, заступник директора з наукової роботи, доктор хімічних наук, старший науковий співробітник, О.М. Нікіпелова), за активної участі головного лікаря Херсонської обласної шкірно венерологічного диспансеру та Херсонської асоціації псоріазу Українським науково-дослідним інститутом медичної реабілітації та курортології МОЗ України (м.Одеса).

Результати та обговорення. При лікуванні шкірних захворювань важливе місце займає бальнеотерапія, проте механізм впливу її на організм людини складний і обумовлений хімічним складом мінеральної води, впливом температури, тривалістю процедури і іншими факторами [1]. У даній роботі було проаналізовано цілющі властивості озера Соляне в Херсонській області. За результатами отриманих даних було встановлено, що озеро Соляне має заспокійливий вплив на стан центральної нервової системи, сприяє активації сечообразуючої